



कैसा रहेगा 2024 का पहला महीना

सिंह और मकर राशि वालों को बिजनेस में फायदा और तुला राशि वालों को मनवाही सफलता मिलने के योग हैं।

इस महीने सर्व धनु से मकर राशि में आएगा। बृथ और शुक्र राशि बदलकर धनु में आ जाएंगे। इन ग्रहों की चाल में बदलाव से वृथ राशि के रियल एस्टेट से जुड़े लोगों को बहुत मुनाफा मिलने के योग हैं। अंगर राशि वालों के लिए मनीने की शुआत सुखद होगी। नौकरीपेश लोगों को मन मुताबिक स्थान परिवर्तन मिलने की संभावना है। सिंह और मकर राशि के लोगों को विजनेस में फायदा होगा। कन्या राशि के लोगों को किस्मत का साथ मिलेगा। तुला राशि के लोगों को मनवाही सफलता मिल सकती है। कुछ राशि के लोगों को प्रीपटी की खरीदी-विक्री में काफी राशि हो सकती है। इनके अलावा बाकी राशियों के लिए मिलाजुला महीना रहेगा।

मेष- पॉजिटिव- छोटी-मोटी चुनौतियों के बावजूद नए मोक्ष और उपलब्धियों मिल सकती है। किसी खास संबंधी का घर में आगमन होगा। काफी समय बाद सब मिलने से सभी लोग अपने आप को तानव मुक्त व आनंदित महसूस करेंगे। साथ ही कुछ महत्वपूर्ण मूदे पर भी विचार विर्माण हो सकता है। घर परिवर्तन संबंधी कोई गतिविधि नहीं है, तो इस माह तक अच्छे और मनवाही नीति मिलने की संभावना है।

नेगेटिव- घर परिवार की जरूरतों को पूरा करने में अपने व्यक्तिगत कार्यों के लिए समय निकलना मुश्किल रहेगा।

भावनाओं में बहक किसी से भी कोई ऐसा वादा ना करें जिसे निभाने में आपको दिक्कत आए। घर के किसी बुजुर्ग व्यक्ति के स्वास्थ्य को लेकर चिंता रहेगी। उनका उचित इलाज व देखभाल करें। आप की अपेक्षा खांडे बढ़ो लेकिन फिलहाल इसका निवारण भी मुश्किल ही रहेगा।

व्यवसाय- कार्यक्षेत्र पर अपनी उपरिति और प्रभुत्व रखना जरूरी है। कुछ नई जिम्मेदारियों भी देंगी। साथ ही कुछ दिक्कतें भी बनी रहेंगी, हालांकि कर्मचारियों के साथ आपका विश्वास और प्रेम आपकी परेशानियों को कम करेगा। राजनीति से जुड़े लोग और मार्केटिंग से जुड़ा विजनेस करने की अच्छी सफलता मिलने की संभावना है। आफक्षयल यात्रा भी सभव है।

स्वास्थ्य- स्वास्थ्य ठीक रहेगा। कभी-कभी आपके विचलित मनोस्थिति का नकारात्मक प्रभाव आप की कार्य क्षमता पर पड़ सकता है। योग, मैंडेटेशन जैसी गतिविधियों को अपनी दिनचर्या का हिस्सा बनाएं और सकारात्मक बने रहें।

द्वष- पॉजिटिव- इस माह परिवर्थियां आपको कुछ बेहतर देने की स्थिति में हैं। लंबे समय से अटके कामों में गति आएंगी। आपसी रिश्तों में गलतकर्मियां दूर करने का भी मौका मिलेगा। सामाजिक तथा सोसाइटी संबंधी गतिविधियों में आप का विशेष योगदान बना रहेगा। आप अपनी योग्यता और बेहतर द्वारा हर परिवर्तन का समान करने में शक्षम रहेंगे। लोग आपके कार्यों की सराहना करेंगे।

नेगेटिव- कोई कोर्ट से संबंधी मालामाल चल रहा है तो उसे समय रहेते सुलझाना जरूरी है। कोई समस्या आने पर घबराने के बजाय उनका हल करने का प्रयास करें। फाइनेंस संबंधी गतिविधियां अभी पर्वत ही रहेंगी। जिसकी वजह से चिंता रह सकती है। परंतु जल्दी ही समय की गति में बदलाव भी आपसी रिश्तों के बहुत बेहतर होंगी।

व्यवसाय- रियल एस्टेट से जुड़े लोगों के बहुत मुनाफा होने के योग बन रहे हैं। यह समय उचित व्यवसायिक रणनीति बनाकर काम करने का है। प्रोडक्शन के साथ-साथ मार्केटिंग पर भी ज्यादा ध्यान देना जरूरी है। नया काम शुरू करने में जल्दबाजी या लापतवाही से नुकसान हो सकता है। आफक्षयल व्यवस्था में सुधार आएगा।

स्वास्थ्य- मौसम संबंधी बीमारियों से सुखद का बचाव रखना जरूरी है। एलर्जी तथा त्वचा से संबंधित दिक्कत रहेंगी। साथ वाहन रहे तथा सुरक्षा संबंधी नियमों का पूरा पालन करें।

पिथृन- पॉजिटिव- मिथुन राशि के लिए यह माह सामान्य ही रहेगा। हालांकि किसी शुभविंतक की प्रेरणा और आशीर्वाद से निर्भित ही आपको इंपलब्धि हासिल होगी।

स्वास्थ्य- विकार के प्राणीयों के बावजूद कुछ समय और बालों से सोचो सोचा, जो उसे वृक्ष उदासीना करते हैं। और उसके प्राणों में रस बह रहा है कि वह आए उसके प्रेमी और उसके रस को ले जाए। जैसे किसी मां के स्तन में धूप भरा हो और उसका बृंदा की रुक्षा देवारा हो जाए।

व्यवसाय- विकार की बातें जो उसके बावजूद कुछ समय और बालों से सोचो सोचा, जो उसे वृक्ष उदासीना करते हैं। और उसके प्राणों में रस बह रहा है कि वह आए उसके प्रेमी और उसके रस को ले जाए। जैसे किसी मां के स्तन में धूप भरा हो और उसका बृंदा की रुक्षा देवारा हो जाए।

स्वास्थ्य- विकार की बातें जो उसके बावजूद कुछ समय और बालों से सोचो सोचा, जो उसे वृक्ष उदासीना करते हैं। और उसके प्राणों में रस बह रहा है कि वह आए उसके प्रेमी और उसके रस को ले जाए। जैसे किसी मां के स्तन में धूप भरा हो और उसका बृंदा की रुक्षा देवारा हो जाए।

कन्या- पॉजिटिव- कन्या राशि के लोगों को इस माह में भाग्य का पूर्ण सफ्टवेयर मिल रहा है। सिंफ अच्छे परिणाम पाने के लिए अपने कार्य क्षमता और योग्यता पर विश्वास

बजह से समय हाथ से निकल सकता है। बेहतर होगा कि दूसरों के बहकावे में ना आकर अपने विचारों को ही प्राथमिकता पर रखें। अगर घर में परिवर्तन करने से संबंधी कुछ योजना बन रही है, तो अपी जल्दबाजी करना उचित नहीं है।

व्यवसाय- विजनेस में स्टाफ और कर्मचारियों से पूरी तरह सहयोग मिलेगा। जिससे मनवाही नीति जल्दबाजी करने की उम्मीद है। अपने प्रतिद्विद्यों की गतिविधियों को लिए मिलाजुला महीना रहेगा।

मेष- पॉजिटिव- छोटी-मोटी चुनौतियों के बावजूद नए

मोक्ष और उपलब्धियों मिल सकती है। किसी भी नियम-

विधि को उपरोक्त रूप से उपलब्ध रखें।

कर्क- पॉजिटिव- माह की शुआत सुखद होने से बहुत अधिक अंदर जल्दबाजी करना है। इनकी वजह से लेकिन समय बहुत अधिक अंदर जल्दबाजी करना उचित नहीं है।

व्यवसाय- कारोबार में कुछ उठ उठ पटक चलनी रहेंगी, लेकिन समाधान भी मिलते जाएंगे।

मार्केटिंग- के कामों में साधारणी सफलता मिलने की उम्मीद है, लेकिन राजनीति जैसे मामलों से साधारणी व्यवसाय रखें।

स्वास्थ्य- बाहर की घरेलू खांस रहेंगी।

नेगेटिव- नेगेटिव- बाहर की घरेलू खांस रहेंगी।

ज्येष्ठ- पॉजिटिव- बाहर की घरेलू खांस रहेंगी।

वृद्ध- पॉजिटिव- बाहर की घरेलू खांस रहेंगी।

शूक्र- पॉजिटिव- बाहर की घरेलू खांस रहेंगी।

घोषणा- बाहर की घरेलू खांस रहेंगी।

कार्त्तिक- पॉजिटिव- बाहर की घरेलू खांस रहेंगी।

द्वंद्व- पॉजिटिव- बाहर की घरेलू खांस रहेंगी।

शूक्र- पॉजिटिव- बाहर की घरेलू खांस रहेंगी।

वृद्ध- पॉजिटिव- बाहर की घरेलू खांस रहेंगी।

शूक्र- पॉजिटिव- बाहर की घरेलू खांस रहेंगी।

कार्त्तिक- पॉजिटिव- बाहर की घरेलू खांस रहेंगी।

द्वंद्व- पॉजिटिव- बाहर की घरेलू खांस रहेंगी।

शूक्र- पॉजिटिव- बाहर की घरेलू खांस रहेंगी।

वृद्ध- पॉजिटिव- बाहर की घरेलू खांस रहेंगी।

शूक्र- पॉजिटिव- बाहर की घरेलू खांस रहेंगी।

कार्त्तिक- पॉजिटिव- बाहर की घरेलू खांस रहेंगी।

द्वंद्व- पॉजिटिव- बाहर की घरेलू खांस रहेंगी।

शूक्र- पॉजिटिव- बाहर की घरेलू खांस रहेंगी।

वृद्ध- पॉजिटिव- बाहर की घरेलू खांस रहेंगी।

शूक्र- पॉजिटिव- बाहर की घरेलू खांस रहेंगी।

कार्त्तिक- पॉजिटिव- बाहर की घरेलू खांस रहेंगी।

द्वंद्व- पॉजिटिव- बाहर की घरेलू खांस रहेंगी।

शूक्र- पॉजिटिव- बाहर की घरेलू खांस रहेंगी।

वृद्ध- पॉजिटिव- बाहर की घरेलू खांस रहेंगी।

शूक्र- पॉजिटिव- बाहर की घरेलू खांस रहेंगी।

कार्त्तिक- पॉजिटिव- बाहर की घरेलू खांस रहेंगी।



સ્વતંત્ર વાર્તા, હૈદરાબાદ

बुधवार, 3 जनवरी, 2023 9

अपने 'मान-सम्मान' के लिए उठाएं आवाज

पति-पत्नी के रिश्ते में सबसे महत्वपूर्ण भूमिका एक-दूसरे के प्रति सम्मान निभाता है। जहां इन दोनों के बीच सम्मान रहता है, वहां रिश्ता उम्र भर सचाई और ईमानदारी से निभता है। सम्मान में कभी होते ही रिश्ते में तानाब, घुटन और असहजना का माहील पैदा हो जाता है। शक इस रिश्ते को खम्ब करने रहता है और चुन्ना देता है। जब ऐसा होते लगता है तो रिश्ता दूरने की कंपान पर आ जाता है। इस स्थिति में अक्सर महिलाएं कमज़ोर पड़ जाती हैं और अपने रिश्ते को बचाने के लिए अपना मान-सम्मान सब कुछ दाव पर लगा देती हैं।

पूरे विश्व में महिलाएं भले ही अपने रिश्ते में भी घुट रही हों, लेकिन इसके बाद भी वे वे अपने रिश्ते को बचाने में जुटी अहमियत भी बढ़ेगी। अपने मैं कुछ बदलाव लाकर आप न केवल अपनी कीमत जांचते हैं। इसलाएं ध्यान में आपको फलते यह जानना चाहिए। अपने पति को भी उसकी गलती में पाठनर द्वारा आपको प्यार करना और आपकी परवाह करना उतना ही महत्वपूर्ण है। पहले आप स्वयं को महत्व दें। साथ ही अपने साथी वायद आप कुछ बातों पर ध्यान देने और प्यार पाने का पूरा हक है। यदि आप कुछ बातों पर देने लगेंगी तो आपके रिश्ते में आपकी अहमियत भी बढ़ेगी।



यदि आप कुछ बातों पर देने लगेंगी तो आपके रिश्ते आपकी अहमियत भी बढ़ेगी। अपने मैं कुछ बदलाव लाकर आप न केवल अपनी कीमत जांचते हैं। इसलाएं ध्यान में आपको फलते यह जानना चाहिए। अपने पति को भी उसकी गलती में पाठनर द्वारा आपको प्यार करना और आपकी परवाह करना उतना ही महत्वपूर्ण है। पहले आप स्वयं को महत्व दें। साथ ही अपने साथी वायद आप कुछ बातों पर ध्यान देने और प्यार पाने का पूरा हक है। यदि आप कुछ बातों पर ध्यान देने लगेंगी तो आपके रिश्ते में आपकी अहमियत भी बढ़ेगी।

रुखे और बेजान बालों को बनाइए 'जानदार'

अक्सर लोगों को बालों की समस्याओं की शिकायत करते हुए सुना जाता है। बालों की समस्याओं का समान पड़ता है। बालों का अत्यधिक झड़ाना, इडना, इडना बेजान होना और रुखापन, ये प्रमुख समस्याओं में शामिल हैं। यह हेयर ड्रायर के अधिक इस्तेमाल से लेकर पोषण और प्रयाणी देखभाल की कमी के साथ- साथ इस्तेलाइम प्रैडक्ट्स के सम्पर्क में आने का परिणाम हो सकता है। जब आप बाहर निकलने या दोस्तों से मिलने को तैयार हो रही होती हैं, तो यह बहुत कष्टदायक लगता है क्योंकि आपके बाल आपकी तैयारी के साथ मेल नहीं रहते। ये रुखे, सूखे और बेजान देखाई देते हैं।



यहां कुछ आसान घटनू नुस्खे बताए जा रहे हैं, जिन्हें बालों की समस्याओं को दूर या रोकथाम करने के लिए इस्तेमाल कर सकती है। इस तरह बालों में चमक कलाई जा सकती है और बालों की लुक को स्वस्थ हो जाएगा। और आकर्षक भी बनाया जा सकता है। दही और जैतून का तेल : इस धरेलू नुस्खे के लिए बस दो चमच जूतून का तेल एक कटोरे में आधा कप ढही के साथ मिलाएं। अब अपने बालों पर इस और बालों की लुक को लगाएं और बालों को

15 मिनट के लिए शॉवर कैप से ढंक दें। इसके बाद बालों को पानी से धो लो।

प्राया का रस

प्राया का रस बालों के लिए बहुत फायदेमंद है। आप सप्ताह में दो से तीन बार अपने बालों में प्राया का रस लगा सकती है। इसमें मैंजूद डायवट्री सल्फर नए बाल उगाने और उगे हुए बालों को पोषण देने का काम करता है, जिससे सेहत नजर आते हैं।

गंधी दाना पेट्ट

मंथी दाना में बहुत अधिक प्रोटीन होता है जो आमतौर पर पेट में मांसपेशियों की दर्दनाक ऐंठन के रूप में महसूस होता है और जांयों से लेकर पीट तक फैल सकता है।

कमी-कमी दर्द नींबू ऐंठन जैसा या हल्मा लेकिन लातार महसूस होता है। इसके साथ मतली, दस्त, उल्टी, चक्कर आना और सिरदर्द जैसे अन्य लक्षण भी हो सकते हैं।

हालांकि, आपको यह ध्यान देना चाहिए कि आप ऐसे साथ में कुछ हल्के व्यायाम ही करें। जैसे, आप कुछ सरल उपाय अपना सकती हैं, जो इसे कम करने में मदद कर सकते हैं।

व्यायाम : पीरियड्स में दर्द के दौरान व्यायाम करना थोड़ा कठिन लग सकता है, पर यह दर्द से राहत दिलाने में मदद करता है।

त्वचा को दें 'प्रकृति का स्पर्श'



धूल, मिट्टी और प्रदूषण के बढ़ते प्रभाव का साथ-साथ त्वचा पर पड़ता है। कॉम्पैक्टिक उत्पाद थोड़े समय के लिए त्वचा की खामियों को ढंकने का काम करते हैं लेकिन इनके द्वारा उत्परिणाम जल्द ही त्वचा पर दिखाई देने लगते हैं।

कैमिकलयुक्त व्यूटी उत्पादों के इस्तेमाल से बेहतर है कि हम त्वचा की देखभाल प्राकृतिक तरीकों से करें। सबसे अच्छी बात है कि प्रकृति की देखभाल कार्यालय सुंदरता बढ़ावों में कारगर सावित होती है, जैसे-एलोवेरा, व्हाइट लिली, केसर, बादाम, गुलाब जल, चंदन, हल्दी आदि। आइ-

* हर दस से पंद्रह मिनट में एक या दो घंटे पानी पिंग, इससे अधिक नहीं। बेहतर है कि सादे पानी की जगह इलैक्ट्रोलाइट मिलाकर पानी पिंग। खाने के तत्काल बाद कभी न दौड़ें। ज़रूरी है कि दौड़ने के बाद, अगले 20 से 30 मिनट के भीतर कुछ प्रोटीन

* दौड़ की शुरूआत के समय अपनी जरूरत के अनुसार अच्छे और उपयुक्त जूतों का इस्तेमाल करें। * हर दस से पंद्रह मिनट में एक या दो घंटे पानी पिंग, इससे अधिक नहीं। बेहतर है कि सादे पानी की जगह इलैक्ट्रोलाइट मिलाकर पानी पिंग। खाने के तत्काल बाद कभी न दौड़ें। ज़रूरी है कि दौड़ने के बाद, अगले 20 से 30 मिनट के भीतर कुछ प्रोटीन

* दौड़ की शुरूआत के समय अपनी जरूरत के अनुसार अच्छे और उपयुक्त जूतों का इस्तेमाल करें।

* हर दस से पंद्रह मिनट में एक या दो घंटे पानी पिंग, इससे अधिक नहीं। बेहतर है कि सादे पानी की जगह इलैक्ट्रोलाइट मिलाकर पानी पिंग। खाने के तत्काल बाद कभी न दौड़ें। ज़रूरी है कि दौड़ने के बाद, अगले 20 से 30 मिनट के भीतर कुछ प्रोटीन

* दौड़ की शुरूआत के समय अपनी जरूरत के अनुसार अच्छे और उपयुक्त जूतों का इस्तेमाल करें।

* हर दस से पंद्रह मिनट में एक या दो घंटे पानी पिंग, इससे अधिक नहीं। बेहतर है कि सादे पानी की जगह इलैक्ट्रोलाइट मिलाकर पानी पिंग। खाने के तत्काल बाद कभी न दौड़ें। ज़रूरी है कि दौड़ने के बाद, अगले 20 से 30 मिनट के भीतर कुछ प्रोटीन

* हर दस से पंद्रह मिनट में एक या दो घंटे पानी पिंग, इससे अधिक नहीं। बेहतर है कि सादे पानी की जगह इलैक्ट्रोलाइट मिलाकर पानी पिंग। खाने के तत्काल बाद कभी न दौड़ें। ज़रूरी है कि दौड़ने के बाद, अगले 20 से 30 मिनट के भीतर कुछ प्रोटीन

* हर दस से पंद्रह मिनट में एक या दो घंटे पानी पिंग, इससे अधिक नहीं। बेहतर है कि सादे पानी की जगह इलैक्ट्रोलाइट मिलाकर पानी पिंग। खाने के तत्काल बाद कभी न दौड़ें। ज़रूरी है कि दौड़ने के बाद, अगले 20 से 30 मिनट के भीतर कुछ प्रोटीन

* हर दस से पंद्रह मिनट में एक या दो घंटे पानी पिंग, इससे अधिक नहीं। बेहतर है कि सादे पानी की जगह इलैक्ट्रोलाइट मिलाकर पानी पिंग। खाने के तत्काल बाद कभी न दौड़ें। ज़रूरी है कि दौड़ने के बाद, अगले 20 से 30 मिनट के भीतर कुछ प्रोटीन

* हर दस से पंद्रह मिनट में एक या दो घंटे पानी पिंग, इससे अधिक नहीं। बेहतर है कि सादे पानी की जगह इलैक्ट्रोलाइट मिलाकर पानी पिंग। खाने के तत्काल बाद कभी न दौड़ें। ज़रूरी है कि दौड़ने के बाद, अगले 20 से 30 मिनट के भीतर कुछ प्रोटीन

* हर दस से पंद्रह मिनट में एक या दो घंटे पानी पिंग, इससे अधिक नहीं। बेहतर है कि सादे पानी की जगह इलैक्ट्रोलाइट मिलाकर पानी पिंग। खाने के तत्काल बाद कभी न दौड़ें। ज़रूरी है कि दौड़ने के बाद, अगले 20 से 30 मिनट के भीतर कुछ प्रोटीन

* हर दस से पंद्रह मिनट में एक या दो घंटे पानी पिंग, इससे अधिक नहीं। बेहतर है कि सादे पानी की जगह इलैक्ट्रोलाइट मिलाकर पानी पिंग। खाने के तत्काल बाद कभी न दौड़ें। ज़रूरी है कि दौड़ने के बाद, अगले 20 से 30 मिनट के भीतर कुछ प्रोटीन

* हर दस से पंद्रह मिनट में एक या दो घंटे पानी पिंग, इससे अधिक नहीं। बेहतर है कि सादे पानी की जगह इलैक्ट्रोलाइट मिलाकर पानी पिंग। खाने के तत्काल बाद कभी न दौड़ें। ज़रूरी है कि दौड़ने के बाद, अगले 20 से 30 मिनट के भीतर कुछ प्रोटीन

* हर दस से पंद्रह मिनट में एक या दो घंटे पानी पिंग, इससे अधिक नहीं। बेहतर है कि सादे पानी की जगह इलैक्ट्रोलाइट मिलाकर पानी पिंग। खाने के तत्काल बाद कभी न दौड़ें। ज़रूरी है कि दौड़ने के बाद, अगले 20 से 30 मिनट के भीतर कुछ प्रोटीन

* हर दस से पंद्र

अवैध प्रवासियों की संख्या में आई गिरावट

रक्षा मंत्री ने बताया बड़ी उपलब्धि, पीएम सुनक अभी भी चिंतित

लंदन, 2 जनवरी (एजेंसियां)। विटेन के प्रधानमंत्री ऋषि सुनक ने बताया कि उनका सरकार ने प्रवासियों की संख्या सीमित करने की दिशा में प्रगति की है। उन्होंने कहा कि विना अनुमति आने वाले लोगों और ब्रिटिश सरकार की इजाजत के बिना यहां रहने वालों में कमी आई है। यह मंत्रालय की तरफ से जारी आंकड़ों के साथ ही पीएम सुनक का बयान सामने आया है।



गृह मंत्रालय ने जारी किए आंकड़े

गृह मंत्रालय के आंकड़ों के अनुसार, पिछले साल इंग्लिश चैनल से बाहर के माध्यम से आने वाले लोगों की संख्या 36,000 फीसदी की कमी देखने को मिली है। पिछले पाँच वर्षों में यह पहली गिरावट है। पीएम सुनक ने कहा, 'मैं ब्रिटिश लोगों के ऊपर अवैध प्रवासन के बोझ को कम करने के लिए अंकित कर रहे हैं।'

आगामी चुनाव में पीएम सुनक के लिए प्रवासन का मुद्दा अहम रहने वाला है। सरकार के इजाजत के बिना यहां रहने वालों की संख्या में बढ़तरी हुई है, जबकि अवैध तरीके से यूके आने वालों की संख्या में गिरावट देखने को मिली है। उन्होंने इसे एक महत्वपूर्ण उपलब्धि बताया है।

2024 में भारी संख्या में प्रवासियों के आने की संभावना

बतौर अध्यक्ष रास का कार्यकाल शुरू

पांच और देश पूर्णकालिक सदस्य बने, राष्ट्रपति पुतिन ने कही यह बात

मॉक्सो, 2 जनवरी (एजेंसियां)। पांच देशों का समूह- ब्रिक्स अब 10 देशों का संगठन बन चुका है। इस साल ब्रिक्स की अध्यक्षता रूस को मिली है। अध्यक्षता मिलने के बाद रूस के राष्ट्रपति व्हादिमीर पुतिन ने कहा, नए पूर्णकालिक सदस्यों का ब्रिक्स में शामिल होना काफी सकारात्मक प्रगति है। पांच और देशों के शामिल होने से संगठन का दायरा बढ़ेगा। पुतिन ने कहा कि ब्रिक्स का विस्तार अंतरराष्ट्रीय मामलों में इसकी अहम भूमिका का मजबूत संकेत है। पुतिन ने कहा कि ब्रिक्स के विस्तार का मकसद समान वैश्विक विकास और सशक्ति के लिए बहुपक्षवाद को मजबूत करना है।

सकारात्मक और रचनात्मक सहयोग का प्रयास

पुतिन ने कहा, रूस सभी संवर्धित देशों के साथ सकारात्मक और रचनात्मक सहयोग का प्रयास करेगा। उन्होंने कहा कि ब्रिक्स के ध्येय / आदर्श वाक्य - 'स्पार्स वैश्विक विकास और सुरक्षा' के लिए बहुपक्षवाद की मजबूती को चरितात्मक करने का प्रयास किया जाएगा। वे इसी तरीके से काम पर ध्यान केंद्रित करेंगे।

पारस्परिक हितों पर विचार

और आम सहमति पर भी ध्यान

रूसी राष्ट्रपति पुतिन ने कहा कि ब्रिक्स में सोभार को कहा, ब्रिक्स में सदस्यों को राष्ट्रिय और सुरक्षा, अर्थव्यवस्था और वित्त के साथ-साथ संस्कृतिक और मानवीय संपर्कों के सभी पहलुओं को बढ़ावा देना जारी रखेंगे। उन्होंने कहा कि सदस्यों के बीच विदेश के रूप में संप्रभुता, समानता, विकास के जोहान्स्बर्ग में ब्रिक्स शिखर सम्मेलन आयोजित हुआ था। शारीरिक नेटवर्कों ने एक जनवरी से अंजेटीना सहित छह देशों को इस समूह- अब 10 देशों का संगठन बन गया है। अगस्त, 2022 में दक्षिण अफ्रीका के जोहान्स्बर्ग में ब्रिक्स शिखर सम्मेलन आयोजित हुआ था। शारीरिक नेटवर्कों ने एक जनवरी से अंजेटीना सहित छह देशों को प्रस्ताव को राष्ट्रिय समूहीकृति के सिद्धांत के रूप में संप्रभुता, समानता, विकास के अलग-अलग रस्तों का समान, पारस्परिक हितों पर विचार और आम सहमति का जिक्र किया।

लगान 30 और देश ब्रिक्स

जुर्जिनो को तैयार

ब्रिक्स भागीदार देशों की एक नई श्रेणी बनाने के तौर-तरीकों पर काम करने का आशासन देते हुए पुतिन ने कहा, हम इस बात पर निश्चित विचार करेंगे कि कितने



और देश किसी न किसी रूप में ब्रिक्स के बहुआयामी एंडे जैसे जुड़ने को तैयार हैं। उन्होंने कहा कि ब्रिक्स के ध्येय / आदर्श वाक्य - 'स्पार्स वैश्विक विकास और सुरक्षा' के लिए बहुपक्षवाद की मजबूती को चरितात्मक करने का प्रयास किया जाएगा। वे इसी तरीके से काम पर ध्यान केंद्रित करेंगे।

पारस्परिक हितों पर विचार

और आम सहमति पर भी ध्यान

रूसी राष्ट्रपति पुतिन ने कहा कि ब्रिक्स में सोभार को राष्ट्रिय और सुरक्षा, अर्थव्यवस्था और वित्त के साथ-साथ संस्कृतिक और मानवीय संपर्कों के सभी पहलुओं को बढ़ावा देना जारी रखेंगे। उन्होंने कहा कि सदस्यों के बीच विदेश के रूप में तीन प्रमुख क्षेत्रों में साझेदारी जारी रखेगा। पुतिन के मुताबिक, ब्रिक्स के साथ-साथ भागीदार देशों की नई श्रेणी बनाने पर काम करना शुरू करेंगे।

रूस ने कहा कि ब्रिक्स एक संगठन के रूप में तीन प्रमुख क्षेत्रों में साझेदारी जारी रखेगा। पुतिन के मुताबिक, ब्रिक्स के साथ-साथ भागीदार देशों की नई श्रेणी बनाने पर काम करना शुरू करेंगे।

ब्रिक्स के ध्येयों के लिए बहुपक्षवाद की अवैधता के सिद्धांत के रूप में संप्रभुता, समानता, विकास के अलग-अलग रस्तों का समान, पारस्परिक हितों पर विचार और आम सहमति का जिक्र किया।

लगान 30 और देश ब्रिक्स

जुर्जिनो को तैयार

ब्रिक्स भागीदार देशों की एक नई श्रेणी बनाने के तौर-तरीकों पर काम करने के लिए बहुपक्षवाद की अवैधता के सिद्धांत के रूप में संप्रभुता, समानता, विकास के अलग-अलग रस्तों का समान, पारस्परिक हितों पर विचार और आम सहमति का जिक्र किया।

लगान 30 और देश ब्रिक्स

जुर्जिनो को तैयार

ब्रिक्स भागीदार देशों की एक नई श्रेणी बनाने के तौर-तरीकों पर काम करने के लिए बहुपक्षवाद की अवैधता के सिद्धांत के रूप में संप्रभुता, समानता, विकास के अलग-अलग रस्तों का समान, पारस्परिक हितों पर विचार और आम सहमति का जिक्र किया।

लगान 30 और देश ब्रिक्स

जुर्जिनो को तैयार

ब्रिक्स भागीदार देशों की एक नई श्रेणी बनाने के तौर-तरीकों पर काम करने के लिए बहुपक्षवाद की अवैधता के सिद्धांत के रूप में संप्रभुता, समानता, विकास के अलग-अलग रस्तों का समान, पारस्परिक हितों पर विचार और आम सहमति का जिक्र किया।

लगान 30 और देश ब्रिक्स

जुर्जिनो को तैयार

ब्रिक्स भागीदार देशों की एक नई श्रेणी बनाने के तौर-तरीकों पर काम करने के लिए बहुपक्षवाद की अवैधता के सिद्धांत के रूप में संप्रभुता, समानता, विकास के अलग-अलग रस्तों का समान, पारस्परिक हितों पर विचार और आम सहमति का जिक्र किया।

लगान 30 और देश ब्रिक्स

जुर्जिनो को तैयार

ब्रिक्स भागीदार देशों की एक नई श्रेणी बनाने के तौर-तरीकों पर काम करने के लिए बहुपक्षवाद की अवैधता के सिद्धांत के रूप में संप्रभुता, समानता, विकास के अलग-अलग रस्तों का समान, पारस्परिक हितों पर विचार और आम सहमति का जिक्र किया।

लगान 30 और देश ब्रिक्स

जुर्जिनो को तैयार

ब्रिक्स भागीदार देशों की एक नई श्रेणी बनाने के तौर-तरीकों पर काम करने के लिए बहुपक्षवाद की अवैधता के सिद्धांत के रूप में संप्रभुता, समानता, विकास के अलग-अलग रस्तों का समान, पारस्परिक हितों पर विचार और आम सहमति का जिक्र किया।

लगान 30 और देश ब्रिक्स

जुर्जिनो को तैयार

ब्रिक्स भागीदार देशों की एक नई श्रेणी बनाने के तौर-तरीकों पर काम करने के लिए बहुपक्षवाद की अवैधता के सिद्धांत के रूप में संप्रभुता, समानता, विकास के अलग-अलग रस्तों का समान, पारस्परिक हितों पर विचार और आम सहमति का जिक्र किया।

लगान 30 और देश ब्रिक्स

जुर्जिनो को तैयार

ब्रिक्स भागीदार देशों की एक नई श्रेणी बनाने के तौर-तरीकों पर काम करने के लिए बहुपक्षवाद की अवैधता के सिद्धांत के रूप में संप्रभुता, समानता, विकास के अलग-अलग रस्तों का समान, पारस्परिक हितों पर विचार और आम सहमति का जिक्र किया।

लगान 30 और देश ब्रिक्स

जुर्जिनो को तैयार

ब्रिक्स भागीदार देशों की एक नई श्रेणी बनाने के तौर-तरीकों पर काम करने के लिए बहुपक्षवाद की अवैधता के सिद्धांत के रूप में संप्रभुता, समानता, विकास के अलग-अलग रस्तों का समान, पारस्परिक हितों पर विचार और आम सहमति का जिक्र किया।

डोप सैंपल लेने से रोका, कोच पर छह साल का प्रतिबंध; दो खिलाड़ी भी प्रतिबंधित

नई दिल्ली, 2 जनवरी (एजेंसियां)। डोपिंग कंट्रोल अधिकारी (डीसीओ) को खिलाड़ी का डोप सैंपल लेने से रोकने और उसके साथ हाथापाई, दुख्यवहार करने के मामले में कोच को नाड़ा के सुनवाई पैनल ने छह साल के लिए प्रतिबंधित कर दिया है। इस प्रतिबंध के साथ कोच को नाड़ा के सुनवाई पैनल ने छह साल के लिए प्रतिबंधित कर दिया है। इस प्रतिबंध के साथ कोच पर 50 हजार रुपये का जुर्माना भी लगाया गया है। यह भारतीय खेलों के इतिहास में पहला मामला है जब डीसीओ को डोप सैंपल से रोकने और उसके साथ हाथापाई करने के मामले में किसी कोच पर इतना बड़ा प्रतिबंध लगाया गया है।

यहीं नहीं सुनवाई पैनल ने कोच के साथ संलिप्त दो जूड़ों अकादमी में एक जुड़ोंका का डोप सैंपल लेने गया था, लेकिन कोच नरेश आर्या ने डीसीओ को सैंपल



कोच पर बीते वर्ष लगा था हाथापाई का आरोप

बीते वर्ष जुलाई में नाड़ा का डीसीओ दिल्ली स्थित जड़ी अकादमी में एक जुड़ोंका का डोप सैंपल लेने गया था, लेकिन कोच नरेश आर्या ने डीसीओ को

लेने से रोका। मामला बढ़ने पर डीसीओ के साथ दुख्यवहार और हाथापाई का आरोप भी लगा। डीसीओ की शिकायत पर नाड़ा ने 24 जुलाई, 2023 को इस कोच को अस्थाई रूप से प्रतिबंधित कर दिया।

मामले की सुनवाई में यह साबित हो गया कि कोच ने डीसीओ को सैंपल लेने से रोका और दुख्यवहार, हाथापाई भी की, जिसमें अकादमी के दो जुड़ोंका ओं ने उनका साथ दिया।

अब प्रशिक्षण नहीं दे पाएंगे

पैनल की चेयरपरसन चारु प्रज्ञा ने फैसले में कहा कि कोच ने डीसीओ के कार्य में बाधा डालते हुए नाड़ा के नियम 2.5 और 2.9 का उल्लंघन किया है और और आर्किल 10.3.1, 10.3.4 और नियम 10.4 के तहत उन पर बीते वर्ष 24 जुलाई से छह साल का प्रतिबंध लगाया जाता है।

उन्होंने अपने पोस्ट में कहा कि अब वह कोच की अवधि के दौरान कोच प्रशिक्षण की गतिविधि से दूर रहेंगे। वे किसी कंपीशन, इवेंट में कोच और एथलीट मैनेजर की भूमिका नहीं निभा सकेंगे।

विजय दहिया ने भी एलएसजी का साथ छोड़ा

आईपीएल 2024 से पहले एंडी फ्लावर और गौतम गंभीर भी कह चुके हैं अलविदा



मुंबई, 2 जनवरी (एजेंसियां)। इंडियन प्रीमियर लीग 2024 से पहले सहायक कोच विजय दहिया ने लखनऊ सुपर जायंट्स का साथ छोड़ दिया है। विजय दहिया 2022 में लखनऊ के आईपीएल में डेब्यू करने के साथ से ही गौतम गंभीर और एंडी फ्लावर के साथ टीम से जुड़े थे। लखनऊ ने 2022 और 2023 आईपीएल में एलांफ तक का सफर तय किया।

विजय दहिया ने लिखा-अब एलएसजी को अलविदा कहने का समय है

विजय दहिया ने इंस्ट्रामैं पर पोस्ट कर जानकारी दी की वह लखनऊ का साथ छोड़ रहे हैं। उन्होंने अपने पोस्ट में कहा कि अब वह कोच और एथलीट मैनेजर का समय आ गया है। लखनऊ के साथ पिछले दो सालों में काम

करना एक अद्भुत अनुभव था। टीम एलएसजी को शुभकामनाएं। गौतम गंभीर और एंडी फ्लावर पहले ही छोड़ चुके हैं लखनऊ सुपर जायंट्स के साथ बैठक बैठक की अवधि के दौरान लखनऊ का साथ छोड़ रहे हैं। गौतम गंभीर और एंडी फ्लावर आईपीएल 2024 ऑक्शन से पहले ही टीम का साथ छोड़ दिया था। जस्टिन लैंगर हैं एलएसजी के नए कोच। आईपीएल 2024 के लिए

पृथ्वी शॉ को मुंबई रणजी टीम में जगह नहीं

एसोसिएशन ने शुरुआती दो मैचों के लिए स्क्वाड जारी किया, अजिंक्य रहाणे होंगे कप्तान

मुंबई, 2 जनवरी (एजेंसियां)। मुंबई ने आगामी रणनीती ट्रॉफी के नए सीजन के पहले दो मैचों के लिए 15 सदस्यीय स्क्वाड जारी किया है। इसमें भारत के युवा बल्लेबाज पृथ्वी शॉ को जगह नहीं मिली है।

अजिंक्य रहाणे के बल्लेबाज दर्शकों लगातार दर्शने सीजन में टीम की कप्तानी करेंगे। 2023 में मुंबई टीम एलोनी ग्रूप बी में चौथे स्थान पर रही थी और नॉकआउट के लिए बल्लिफाई करने में असफल रही थी।

मुंबई 5 जनवरी को बिहार के खिलाफ अपने अभियान की शुरुआत करेगी, इसके पास ग्रूप बी में चौथे स्थान पर रही थी और नॉकआउट के लिए बल्लिफाई करने में असफल रही थी।

इंडिलैंड में चेटिल हुए थे शॉ पिछले साल शॉ काउंटी क्रिकेट टीम में नहीं होने पर कुछ अद्वितीय खेलों को अपने साथ ले रहा था।



अजिंक्य रहाणे

सींतरबर में दुहम के खिलाफ एक मुकाबले में उन्हें घुटने में चोट आ गई थी। वे तब 3 महीने के रिकवरी ब्रेक पर थे। हालांकि मुंबई क्रिकेट एसोसिएशन ने शॉ के स्क्वाड में नहीं होने पर कुछ अद्वितीय खेलों के लिए बल्लिफाई करने की अनुमति दी थी।

23 साल के लेफ्ट आर्म एप्लियर अर्थवर्ती अंकोलेकर पहली बार टीम में शामिल हुए हैं। 2020 में

अर्थवर्ती भारतीय अंडर-19 टीम का हिस्सा थे। रविवार 31 दिसंबर को अंकोलेकर ने पुलिस जिमखाना में आयोजित पुलिस शील्ड फाइनल में न्यू हिंद एप्लियर क्लब के खिलाफ विक्री क्रिकेट क्लब के लिए 70 रन बनाने के साथ ही 5 विकेट भी लिए।

जायसवाल और सूर्या भी स्क्वाड में नहीं

शॉ के अलावा इस सीजन के शुरुआती गेम्स में यशस्वी जायसवाल और सूर्यकुमार यादव भी टीम का दिस्ट्रिक्ट नहीं है। हालांकि, दोनों द्वेष्यर्स नेशनल टीम के रेग्युलर द्वेष्यर्स बन चुके हैं।

मुंबई टीम का पहले दो रणजी मैचों के लिए स्क्वाड-अजिंक्य रहाणे (कप्तान), जड़ा बिस्टा, भूपेन लालवानी, हार्दिक पांडा, राहुल पारकर, प्रियांक वाराणी, शमश बुद्धे, सुवेद पारकर, प्रियांक वाराणी, शमश बुलानी, तनुष कोटियन, तुषार देशपांडे, मोहिंत अवस्थी, ध्वंश कुलकर्णी, रोयस्टन डायस और अर्थवर्ती अंकोलेकर।

मुंबई टीम का पहले दो रणजी मैचों के लिए स्क्वाड-अजिंक्य रहाणे (कप्तान) वहां नहीं है। इसके बाद दोनों द्वेष्यर्स नेशनल टीम के रेग्युलर द्वेष्यर्स बन चुके हैं।

मुंबई टीम की सबसे सफल टीम लेकिन 2015-16 से खिलाता नहीं जीता।

मुंबई टीम की इतिहास में शामिल होना अपने आप में एक अद्वितीय खेलों के लिए एक अद्वितीय खेल है।

जायसवाल और सूर्या भी स्क्वाड में नहीं

शॉ के अलावा इस सीजन के शुरुआती गेम्स में यशस्वी जायसवाल और सूर्यकुमार यादव भी टीम का दिस्ट्रिक्ट नहीं है। हालांकि, दोनों द्वेष्यर्स नेशनल टीम के रेग्युलर द्वेष्यर्स बन चुके हैं।

मुंबई टीम का पहले दो रणजी मैचों के लिए स्क्वाड-अजिंक्य रहाणे (कप्तान) वहां नहीं है। इसके बाद दोनों द्वेष्यर्स नेशनल टीम के रेग्युलर द्वेष्यर्स बन चुके हैं।

मुंबई टीम का पहले दो रणजी मैचों के लिए स्क्वाड-अजिंक्य रहाणे (कप्तान) वहां नहीं है। इसके बाद दोनों द्वेष्यर्स नेशनल टीम के रेग्युलर द्वेष्यर्स बन चुके हैं।

मुंबई टीम का पहले दो रणजी मैचों के लिए स्क्वाड-अजिंक्य रहाणे (कप्तान) वहां नहीं है। इसके बाद दोनों द्वेष्यर्स नेशनल टीम के रेग्युलर द्वेष्यर्स बन चुके हैं।

मुंबई टीम का पहले दो रणजी मैचों के लिए स्क्वाड-अजिंक्य रहाणे (कप्तान) वहां नहीं है। इसके बाद दोनों द्वेष्यर्स नेशनल टीम के रेग्युलर द्वेष्यर्स बन चुके हैं।

मुंबई टीम का पहले दो रणजी मैचों के लिए स्क्वाड-अजिंक्य रहाणे (कप्तान) वहां नहीं है। इसके बाद दोनों द्वेष्यर्स नेशनल टीम के रेग्युलर द्वेष्यर्स बन चुके हैं।

मुंबई टीम का पहले दो रणजी मैचों के लिए स्क्वाड-अजिंक्य रहाणे (कप्तान) वहां नहीं है। इसके बाद दोनों द्वेष्यर्स नेशनल टीम के रेग्युलर द्वेष्यर्स बन चुके हैं।

मुंबई टीम का पहले दो रणजी मैचों के लिए स्क्वाड-अजिंक्य रहाणे (कप्तान) वहां नहीं है। इसके बाद दोनों द्वेष्यर्स नेशनल टीम के रेग्युलर द्वेष्यर्स बन चुके हैं।

मुंबई टीम का पहले दो रणजी मैचों के लिए स्क्वाड-अजिंक्य रहाणे (कप्तान) वहां नहीं है। इसके बाद दोनों द्वेष्यर्स नेशनल टीम के रेग्युलर द्वेष्यर्स बन चुके हैं।

मुंबई टीम का पहले दो रणजी मैचों के लिए स्क्वाड-अजिंक्य रहाणे (कप्तान) वहां नहीं है। इसके बाद दोनों द्वेष्यर्स नेशनल टीम के रेग्युलर द्वेष्यर्स बन चुके हैं।

मुंबई टीम का पहले दो रणजी मैचों के लिए स्क्वाड-अजिंक्य रहाणे (कप्तान) वहां नहीं है। इसके बाद दोनों द्वेष्यर्स नेशनल टीम के रेग्युलर द्वेष्य

